

CHAMPIONNATS DE FRANCE 2026

trail du Ventoux

Au Vieux Campeur



R O A D B O O K
M A R S 2 0 2 6

merci.

à nos partenaires



SALOMON



ORKIDÉES
Studio Graphique & Digital

**BRASSERIE artisanale
DU MONT VENTOUX**



LÖKKI
KOMBUCHA, KÉFIR & CIE

édito.

Au pied du Géant de Provence, coureurs, bénévoles, partenaires et passionnés se retrouvent pour partager un week-end intense, fait de défis, d'émotions et de dépassement de soi. Des crêtes du Ventoux aux sentiers des Baronnies, chaque kilomètre raconte une aventure unique.

Cette année, le Trail du Ventoux franchit une nouvelle étape en accueillant les Championnats de France, un rendez-vous majeur pour le trail et une formidable occasion de mettre en lumière un territoire d'exception.

Ce road book a été pensé pour vous accompagner tout au long de votre week-end : programme, informations pratiques, parcours, ravitaillements et temps forts de l'événement. Au-delà de la compétition, c'est tout un territoire qui se mobilise pour vous faire vivre une expérience authentique, entre sport, nature et convivialité.

Un événement de cette ampleur ne pourrait exister sans le soutien précieux de nos partenaires, collectivités, bénévoles et acteurs locaux. Leur engagement à nos côtés permet de faire vivre cette manifestation tout en préservant l'esprit du trail : respect de l'environnement, partage et dépassement de soi.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un magnifique week-end, que vous soyez coureurs, accompagnants ou spectateurs. Profitez de chaque instant, des paysages et de l'énergie unique qui anime cet événement.

L'équipe d'organisation
du Trail du Ventoux







+ P **06.**

Programme
du week-end
et animations

+ P **08.**

Venir et
se déplacer
sur le site

+ P **10.**

Retrait des dossards
Départ des courses
Horaires podiums

+ P **12.**

Ravitos et
assistances

+ P **20.**

FAQ et
autres infos

Tout l'Outdoor est
Au Vieux Campeur



www.auvieuxcampeur.fr

PARIS • LYON • THONON-LES-BAINS • SALLANCHES • TOULOUSE-LABÈGE • STRASBOURG • ALBERTVILLE • MARSEILLE •
GRENOBLE • CHAMBÉRY • PARIS PRINTEMPS HAUSSMANN • GAP • BORDEAUX • LILLE-NEUVILLE (OUVERTURE PRINTEMPS 2026)



programme.



vend. 27 mars

🕒 de 15:30 à 19:15

VTF LES FLORANS

Accueil des coureurs

Remise des dossards pour les courses open :

- 75 km
- 65 km
- 50 km
- 29 km



sam. 28 mars

🕒 à partir de 04:45

VTF LES FLORANS

Départs des courses open

04:45 75 km Intégrale des crêtes
08:00 50 km Ventoux origine
09:00 24h défi
10:00 29 km Balcons du Ventoux
10:30 11 km AOC Ventoux sprint

BUIS LES BARONNIES

06:15 65 km Évasion Baronnies-Ventoux

🕒 de 06:15 à 09:30

VTF LES FLORANS

Remise des Dossards courses open –
Détails des horaires page 5

🕒 de 10:00 à 18:30

VTF LES FLORANS

Remise des dossards Championnat de France

🕒 à partir de 11:15

VTF LES FLORANS

Premières arrivées (11 km.)

🕒 à partir de 12:00

VTF LES FLORANS

Premiers podiums (11 km.)



dim. 29 mars

🕒 de 06:30 à 09:30

VILLAGE DE BEDOIN

Accueil des coureurs

Remise des dossards Championnat de France

07:15 Grande haie d'honneur pour galvaniser
le départ des coureurs du Championnat
de France !

07:30 Départ CdF Trail long — —

09:30 Départ CdF Trail court — —

🕒 à partir de 07:15

VTF LES FLORANS

Éco-rando AOC Ventoux

Marcher pour un arbre

Une superbe balade autour de Bedoin, 8 km de
rando facile pour partager un moment de plaisir et
de découverte en soutenant les actions d'entretien
et de reboisement des espaces forestiers de la
commune (montant des inscriptions entièrement
reversé).

07:15 Dossards – Inscriptions

08:30 Départ

🕒 10:00

VTF LES FLORANS

Clôture du 24h défi

avec les derniers arrivants, suivi du podium et de
la photo finish ! (le décalage d'1 heure est dû au
passage à l'heure d'été dans la nuit).

🕒 à partir de 11:15

VILLAGE DE BEDOIN

11:15 Premières arrivées Championnat de France

15:00 Cérémonie Protocolaire

Remise des titres CDF — —



animations.

Activités en famille,
entre amis ou en solo



vendredi au lundi

🕒 **vendredi**
à partir de 15:30

🕒 **samedi**
à partir de 09:30

VTF LES FLORANS

Ouverture de l'espace accueil

Des spécialistes et passionnés du trail running réunis pour vous accompagner tout au long de l'événement. Partez à la rencontre de producteurs locaux authentiques, partagez des moments d'échange privilégiés, découvrez des savoir-faire uniques et profitez d'animations conviviales pensées pour tous. Une expérience sportive et humaine au cœur du Ventoux.

Jeu de piste : Objectif finisher

Notre animation Fil rouge du week-end : un jeu de piste grande nature pour jouer en famille, entre amis et partir à la découverte du village. De la recherche, de la réflexion et beaucoup de plaisir ! Carte jeu à retirer sur le stand de la course.

Un petit geste pour une grande cause

Cette année, l'association Solidarité Sans Frontière ASSF sera présente au Trail du Ventoux. Elle organise une collecte de vos baskets et textiles de running afin de financer un projet humanitaire au Togo : le soutien à l'accès à l'école pour le village d'AKATA Dzokpé. Prévoyez d'emporter votre don de baskets et/ou textiles afin de le déposer sur le stand d'ASSF.

Ambiance nuit

Sur l'espace dédié au 24h défi, venez soutenir jusqu'au bout de la nuit les valeureux concurrents, en quête de leur défi, pour affronter la nuit sur les pentes du Géant.

🕒 **lundi**
à partir de 08:00

BEDOIN CENTRE VILLE

Le marché provençal de Bédoin du lundi matin est l'un des plus attractifs du département. Le 30 mars est l'ouverture saisonnière du marché dans sa version grand marché provençal, qui occupe tout le village.



venir à Bédoin.



En voiture

- **Autoroute A7**, sortie Avignon Nord, ou Orange sud – Carpentras – Bédoin (D974).
- **Autoroute A9**, sortie Avignon ou Orange.



En covoiturage

Une plateforme de covoiturage est ouverte via un groupe facebook dédié (covoiturage Trail du Ventoux Au vieux campeur 2026) afin de limiter notre production d'émission de gaz à effet de serre. La Cove propose également un service de covoiturage :

[Facebook](#)

[lacove.fr](https://www.lacove.fr)



En train

Gare TGV Avignon puis TER Avignon – Carpentras (15km de Bédoin) correspondances en bus ou taxi jusqu'à Bédoin.

[zou.maregionsud.fr](https://www.zou.maregionsud.fr)

[transcove.com](https://www.transcove.com)

se déplacer sur le site.

DOMAINE DES FLORANS
Départ/Arrivée
Dossards
Espace course



Parkings obligatoires
Indiqués sur le plan et signalés
(entrées du village).

Aucun stationnement
dans le village.

La route d'accès au VTF Les Florans est fermée à la circulation routière à compter du vendredi après-midi. Seules les personnes ayant un hébergement sur le site des Florans (avec badge) auront accès en voiture. La traversée du village se fait à pied, du parking au VTF Les Florans.

Si vous comptez vous déplacer pour assister / encourager un coureur, le retour au parking sera obligatoire.

les navettes

BEDOIN > BUIS LES BARONNIES

Navette coureurs

Pour se rendre au départ du 65 km à Buis les Baronnie.

DÉPART

04:45 • PARKING P2 (Gare routière).
Sur réservation depuis la fiche d'inscription
(13€ prix coûtant)



BEDOIN > CHALET REYNARD

Navettes accompagnants / spectateurs

L'organisation met en place des navettes entre Bedoin (P3) et le Chalet Reynard le samedi et dimanche afin de vous acheminer sereinement sur le point d'assistance et accès public du Chalet Reynard (circulation et parking difficile).

EN CONTINU

- Samedi : de 09:30 à 15:00, toutes les 30 min.
- Dimanche : de 08:30 à 13:30, toutes les heures

DÉPARTS

Parking P3 (route du Ventoux).
Cette navette est gratuite et sans réservation.

retrait des dossards.

📍 **Au VTF Les Florans à Bedoin**
> 1er étage, accès à l'arrière du bâtiment

Consignes de retrait

Les dossards sont à retirer sur place. Aucun envoi de dossard ne sera effectué. Épingles non fournies. Une pièce d'identité (avec photo) vous sera demandée au retrait des dossards.

Il est **IMPERATIF de respecter les plages horaires de retrait** pour chaque distance. AUCUN dossard ne pourra être distribué par les bénévoles en dehors des plages horaires prévues pour la distance.
Cas de retrait groupé : pour un groupe constitué (6 personnes minimum), possibilité de retirer l'ensemble des dossards en même temps, y compris sur des distances différentes, si on en fait la demande 10 jours avant par mail :
• c.grouiller@orange.fr
• ventouxorganisation@orange.fr

Les dossards sont munis de puce (simple ou double selon distances), ils doivent être portés de manière visible, sur le devant, ne pas être couverts par des vêtements ou poches à eau aux points de contrôle pour ne pas entraver le bon fonctionnement des lecteurs de puces.
Ils ne doivent pas subir de modification ou découpage.



Horaires de retrait

75 km Intégrale des crêtes

Vendredi 27 mars de 15:30 à 19:15 –
Pas de remise de dossard le matin de la course.

65 km Évasion Baronnies-Ventoux

Vendredi 27 mars de 15:30 à 19:15 –
Pas de remise de dossard le matin de la course.

50 km Ventoux origine • Course open samedi

Vendredi 27 mars de 15:30 à 19:15
Samedi 28 mars de 06:15 à 07:30

29 km Balcons du Ventoux • Course open samedi

Vendredi 27 mars de 15:30 à 19:15
Samedi 28 mars de 07:45 à 09:30

11 km AOC Ventoux sprint

Samedi 28 mars de 08:15 à 10:00

24h défi

Vendredi 27 mars de 17:30 à 19:15
Samedi 28 mars de 07:00 à 07:45

8 km Éco-rando AOC Ventoux

Dimanche 29 mars de 07:15 à 08:30

CdF Trail long — —

Samedi 28 mars de 10:00 à 18:30
Dimanche 29 mars de 06:00 à 07:00

CdF Trail court — —

Samedi 28 mars de 10:00 à 18:30
Dimanche 29 mars de 07:00 à 09:00

départ des courses.

sam. 28 mars

📍 Au VTF Les Florans à Bedoin

04:45 75 km Intégrale des crêtes
08:00 50 km Ventoux origine
09:00 24h défi
10:00 29 km Balcons du Ventoux
10:30 11 km AOC Ventoux sprint

📍 À Buis les Baronnie

06:15 65 km Évasion Baronnie-Ventoux

dim. 29 mars

📍 À Bédoin, place Provane

07:30 CdF Trail long — —
09:30 : CdF Trail court — —

📍 Au VTF Les Florans à Bedoin

08:30 Éco-rando AOC Ventoux
Marcher pour un arbre

Courses open

📍 Au VTF Les Florans à Bedoin

sam. 28 mars

75 km • cinq 1^{ers}/1^{ères}

- Scratch Homme - 13:30
- Scratch femme - 15:50

65 km • trois 1^{ers}/1^{ères}

- Scratch homme - 14:00
- Scratch femme - 15:45

50 km • cinq 1^{ers}/1^{ères}

- Scratch homme - 14:30
- Scratch femme - 15:00

29 km • trois 1^{ers}/1^{ères}

- Scratch homme et femme - 14:15

11 km • trois 1^{ers}/1^{ères}

- Scratch homme - 12:00
- Scratch femme - 12:15

dim. 29 mars

24h défi

- Scratch homme et femme - 11:45

Championnats de France —

📍 À Bédoin, place Provane

dim. 29 mars

- Cérémonie protocolaire - 15:00



podiums.

ravitaillements.

Exclusivement réservés aux coureurs.

Ravitaillement d'arrivée

Courses Open

Situé dans l'espace Arrivée du Domaine des Florans (suivre fléchage).
Aliments sucrés/salés, soupe, boisson récup : St Yorre et TA Energie.

Courses Championnat de France

Situé sur l'espace Arrivée, Place des Frères Provane.
Aliments sucrés/salés, soupe, boisson récup : St Yorre.

Ravitaillements en course

La zone d'assistance, si elle est prévue, se situe en amont ou en aval du ravito dans une zone de 100 mètres, matérialisée. Les personnes assistants n'ont pas accès au ravito.

- Aliments sucrés type : pain d'épice, chocolat, compotes, fruits...
- Aliments salés type : biscuits, pain, jambon, saucisson, fromage, cacahuètes
- Chaud : soupe chaude de légumes
- Point d'eau : eau plate / St Yorre
- Appoint alimentaire : pour recharger avant le ravito si besoin.

LES 2 RECETTES SPÉCIALES TRAIL DU VENTOUX

— soft, vivant et engagé —



LA BOISSON
RÉCUP'!



75 km.

Intégrale des crêtes

RAVITOS

Km 21. Col de la frache
Point d'eau 🚰

Km 39. Village d'Aurel
Ravitaillement complet 🚰🍽️

Km 48. Col de la frache
Point d'eau 🚰

Km 53. Chalet Reynard
Point d'eau 🚰
Appoint alimentaire

Km 59. La Couanche
Ravitaillement complet 🚰🍽️

Km 75. Arrivée
Ravitaillement 🚰🍽️
Repas inclus

ASSISTANCE et ACCÈS

Km 39. Village d'Aurel
Accès public / Assistance autorisée
34 km depuis Bedoin

Point GPS

Km 53. Chalet Reynard
Accès public / Assistance autorisée
16 km depuis Bedoin

Point GPS



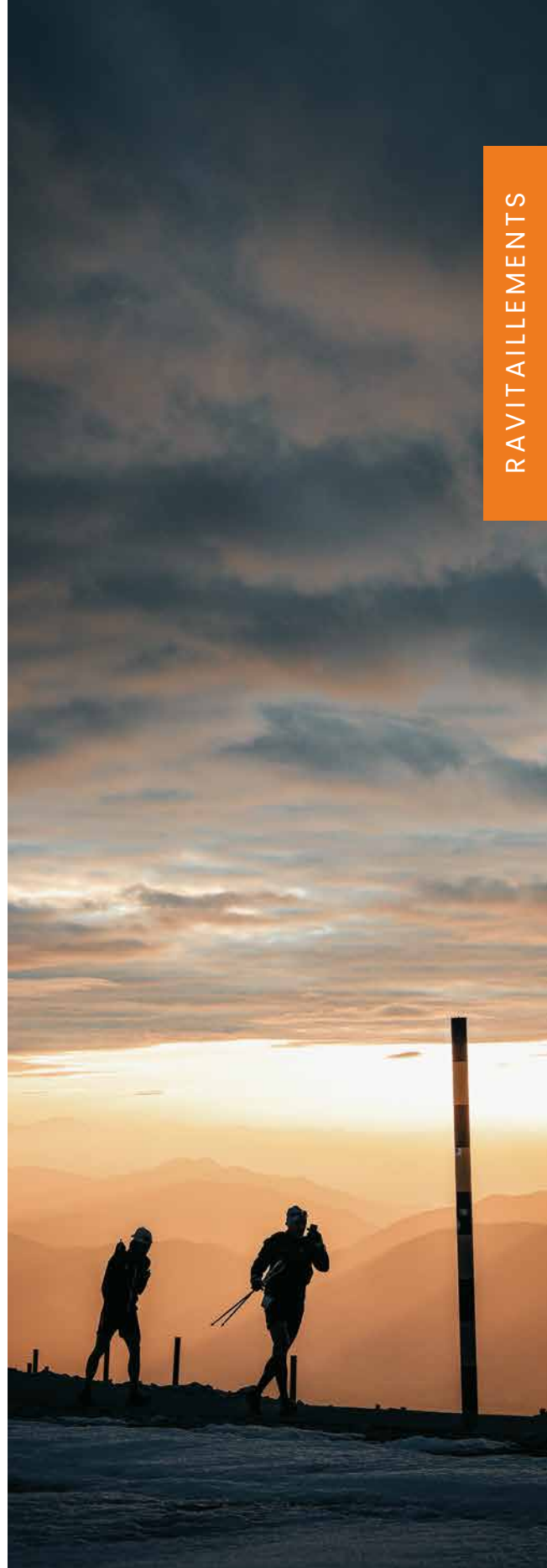
NAVETTES

L'organisation met en place des navettes entre Bedoin (P3) et le chalet Reynard le samedi et dimanche afin de vous acheminer sereinement sur le point d'assistance et accès public. Cette navette est gratuite et sans réservation.

Navettes en continu :

- le samedi de 09:30 à 15:00, toutes les 30 min.
- le dimanche de 08:30 à 13:30, toutes les heures

Jas de la Couanche
Interdit





65 km.

Évasion

Baronnies-Ventoux

RAVITOS

Km 22. Saint-Léger du Ventoux
Ravitaillement 💧🍷

Km 33. Mont Serein
Point d'eau 💧
Appoint alimentaire

Km 43. Chalet Reynard
Point d'eau 💧
Appoint alimentaire

Km 49. La Couanche
Ravitaillement complet 💧🍷
Soupe 🍲

Km 65. Arrivée
Ravitaillement 💧🍷
Repas après-course non inclus, au restaurant des Florans (à réserver en option sur le formulaire d'inscription)

ASSISTANCE et ACCÈS

Km 22. Saint-Léger du Ventoux
Accès public / Assistance autorisée

Point GPS

Km 43. Chalet Reynard
Accès public / Assistance autorisée
16 km depuis Bedoin

Point GPS



NAVETTES

L'organisation met en place des navettes entre Bedoin (P3) et le chalet Reynard le samedi et dimanche afin de vous acheminer sereinement sur le point d'assistance et accès public. Cette navette est gratuite et sans réservation.

Navettes en continu :

- le samedi de 09:30 à 15:00, toutes les 30 min.
- le dimanche de 08:30 à 13:30, toutes les heures

Jas de la couanche
Interdit

50 km.

Ventoux origine

RAVITOS

Km 13. Près de Michel
Ravitaillement 🍷🍷

Km 28. Chalet Reynard
Point d'eau 🍷
Appoint alimentaire

Km 34. La Couanche
Ravitaillement complet 🍷🍷
Soupe 🍲

Km 50. Arrivée
Ravitaillement 🍷🍷
Repas après-course non inclus, au restaurant
des Florans (à réserver en option sur le formulaire
d'inscription)

ASSISTANCE et ACCÈS

Km 28. Chalet Reynard
Accès public / Assistance autorisée
16 km depuis Bedoin

Point GPS



NAVETTES

L'organisation met en place des navettes entre
Bedoin (P3) et le chalet Reynard le samedi et
dimanche afin de vous acheminer sereinement sur
le point d'assistance et accès public.
Cette navette est gratuite et sans réservation.

Navettes en continu :

- le samedi de 09:30 à 15:00, toutes les 30 min.
- le dimanche de 08:30 à 13:30, toutes les heures

Jas de la couanche
Interdit





↳ **29 km.**

Balcons du Ventoux

↳ **11 km.**

AOC Ventoux sprint

↳ **8 km.**

Éco rando AOC Ventoux

RAVITOS

29 km. Balcons du Ventoux

Km 10 . Point d'eau 💧

Km 17 . Ravitaillement 🍌🍌

Km 29 . Ravitaillement d'arrivée 🍌🍌

Repas après-course non inclus, au restaurant des Florans (à réserver en option sur le formulaire d'inscription)

11 km. AOC Ventoux sprint

Ravitaillement d'arrivée 🍌🍌

Repas après course non inclus, au restaurant des Florans (à réserver sur le formulaire d'inscription)

8 km. Éco rando AOC Ventoux

Ravitaillement d'arrivée 🍌🍌

ASSISTANCE

Non autorisée

Trail long

CDF

RAVITOS

Km 13. Rte Ventoux face nord
Ravitaillement complet 🍷🍷

Km 28. Chalet Reynard
Point d'eau 🍷
Appoint alimentaire

Km 35. La Couanche
Ravitaillement complet 🍷🍷
Soupe 🍲

Km 50. Arrivée
Ravitaillement 🍷🍷
Repas après-course non inclus, au restaurant
des Florans (à réserver en option sur le formulaire
d'inscription)

ASSISTANCE et ACCÈS

Km 28. Chalet Reynard
Accès public / Assistance autorisée
16 km depuis Bedoin

Point GPS

Km 35. La Couanche
Assistance interdite



NAVETTES

L'organisation met en place des navettes entre
Bedoin (P3) et le chalet Reynard le samedi et
dimanche afin de vous acheminer sereinement sur
le point d'assistance et accès public.
Cette navette est gratuite et sans réservation.

Navettes en continu :

- le samedi de 09:30 à 15:00, toutes les 30 min.
- le dimanche de 08:30 à 13:30, toutes les heures

Jas de la couanche
Interdit





Trail court

CDF — —

RAVITOS

Km 10 . Le Seuil
Point d'eau 💧

Km 17 . Rte Ventoux face nord
Ravitaillement 💧🔥

Km 29 . Arrivée
Ravitaillement 💧🔥
Repas après-course non inclus, au restaurant
des Florans (à réserver en option sur le formulaire
d'inscription)

ASSISTANCE et ACCÈS

Km 17 . Rte Ventoux face nord
Accès public / Assistance autorisée
20 km depuis Bedoin

Point GPS



ATTENTION

Circulation dense
Parking obligatoire 2 km en amont

vivez en relief!



ventoux
AOC

Autour
du **Ventoux**,
une montagne de découvertes

ODG de l'AOC Ventoux - 388, Avenue Jean Jaurès - 84200 Carpentras
Tél. : 04 90 63 36 50 - info@aoc-ventoux.com

Plus d'infos



aoc-ventoux.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

GRAVEL RUNNING AERO GLIDE 4 GRVL

FOR OFF TRACK MINDS

SALOMON

SALOMON

Je prends
connaissance
des BH de
ma course :
Onglet course >
ma distance

VOIR

Je revois
le matériel
obligatoire.

VOIR



Bornes recharge véhicules électriques

> VOIR

Lignes bus

> VOIR

Covoiturage

> VOIR

Train

> VOIR

Consigne

Une consigne est prévue au VTF Les Florans (site de départ/arrivée). Accueil du VTF hall d'entrée. Tarif : 3 € (prévoir la monnaie si possible)

Dotations

Au retrait du dossard pour chaque coureur : un lot composé uniquement de produit du terroir issu du territoire du PNR Ventoux

Finisher

Une boisson finisher offerte à l'arrivée : bière du Ventoux / Lokki Kombutcha

Un buff finisher, textile 100% fabrication française

Restauration

Restaurant Les Florans : Repas après course – coureur / accompagnants. Situé sur le site d'arrivée des courses open, espace accueil et remise dossards, le restaurant accueille les coureurs dont le repas est compris dans leur course mais également les coureurs et accompagnants qui ont pris un repas après-course en option.

Bar sur le site des Florans, à deux pas. Les bars et restos du village sont ouverts pour vous accueillir

TRAIL DU VENTOUX
AU VIEUX CAMPEUR

ventouxorganisation@orange.fr

www.trailduventoux.fr



© studio Orkidées 2026